



## Envejecimiento saludable

# Recuperación del cuadro Hormonal

**Prevenir es fundamental, sobre todo con la finalidad de atenuar los efectos degenerativos de dolencias típicas del avance de la edad**

**A** determinada edad, nuestra computadora genética marca el momento en que las células deberían dejar de crecer y reproducirse (muerte celular programada). La reducción de las células determina entonces que se afecten funciones de los órganos que se insinúan, por ejemplo, con el climaterio, la osteoporosis, la pérdida de la masa muscular y de las neuronas, entre otras. Estas son evidencias irrefutables del fenómeno de muerte celular que acompaña al ser humano en su vejez. El envejecimiento reporta una caída

paulatina de todo el cuadro hormonal, es decir: niveles, enzimas convertidoras, proteínas transportadoras y receptores. Suministrar estrógenos (hormona final) a cierta edad, no equivale matemáticamente a aprovechar la acción de los mismos en toda su plenitud; por el contrario, puede darse un déficit de la capacidad de "consumo" por parte del organismo que puede implicar un acúmulo deletéreo en los tejidos, cuadro conocido como estrógenos libres. La diferencia entre una terapia de reemplazo hormonal clásica y su sustitución por el uso de las llamadas hormo-

nas madres (Dhea y Pregnenolona), radica en que no se administran los productos finales como estrógenos o testosterona, sino sustratos intermedios, permitiendo **que el organismo decida**, en función de sus necesidades, el tipo de acción que requiere.

Parte de estos intermediarios o precursores irán a suplir el déficit de hormonas sexuales, lo demás irá a reconstruir muchas otras funciones que se ven progresivamente afectadas por el envejecimiento y cuyo descubrimiento implica una verdadera revolución en cuanto a calidad de vida.

### Regulador del envejecimiento

La melatonina no sólo regula los ciclos de sueño y vigilia, sino que además regula todo nuestro proceso de envejecimiento y nos proporciona **buena salud y calidad de vida**.

La melatonina es producida por la glándula pineal durante las horas nocturnas. Esta secreción decae abruptamente con la edad.

Se han descubierto numerosas propiedades alentadoras para la salud, por ejemplo: actúa como antioxidante al combatir los radicales libres, retarda el crecimiento de células cancerosas, mejora la deficiencia mental y el mal de Alzheimer, favorece la función articular aliviando la artritis, mejora los síntomas del Trastorno Afectivo Estacional y logra, entre otras numerosas propiedades, efectos positivos en el sistema reproductivo y cardiovascular. La melatonina ha sido denominada "la policía de todos los policías", porque vela constantemente por nuestra longevidad y calidad de vida.

### Sistema hormonal

Con respecto al cuadro hormonal y teniendo en cuenta la importancia de contar con niveles hormonales equilibrados, algunas líneas de pensamiento afirman que el entero sistema es como una "sinfonía", donde cada instrumento sería una hormona y el "director de la orquesta" sería la misma melatonina.

### Dhea (DeHidroEpiAndrosterona)

La DHEA es una hormona natural, producida principalmente por la glándula suprarrenal. Se la conoce como la "hormona madre", ya que a partir de ella se origina una amplia variedad de hormonas vitales. DHEA posee una relación inversa a la producción de hormonas del estrés: cuando aumenta el nivel de hor-

Atención al Cliente en 4 idiomas	+54.11.51693992 Buenos Aires, AR
English - Español - Français - Italiano	0800.8883388 Gratuito nacional
+56.2.29798887 Santiago, Chile	+52.33.84211224 Guadalajara, MX
+1.619.7988081 San Diego, USA	+34.91.8499457 Madrid, España

monas del estrés, los niveles de DHEA decaen y viceversa. La gran diferencia es que DHEA disminuye abruptamente con la edad, por lo tanto su concentración en sangre representa un indicador válido del envejecimiento.

### Principales propiedades

DHEA aumenta la libido, la vitalidad, el deseo sexual, y además mantiene el sistema inmunológico fuerte, lo cual hace al organismo menos susceptible a las enfermedades y por lo tanto retarda el envejecimiento.

Investigaciones avalan también que la suplementación con DHEA incide favorablemente en la energía, la memoria, los procesos oxidativos, las enfermedades cardíacas, la menopausia, las quemaduras e incluso en el cáncer y la diabetes. En general, cumple un rol importante en la prolongación de la expectativa de vida.

**Indicación según sexo y edad**  
 mujeres menores de 55 años, 10 mg  
 mujeres mayores de 55 años, 25 mg  
 mujeres mayores de 70 años, 35 mg  
 hombres menores de 45 años, 10 mg  
 hombres mayores de 45 años, 25 mg  
 hombres mayores de 55 años, 35 mg  
 hombres mayores de 70 años, 50 mg

Sólo las personas mayores de 40 años deberían tomar DHEA, a menos que el médico indique lo contrario. En usos prolongados es recomendable el seguimiento del especialista.

### Pregnenolona

Si bien sea quizás la menos conocida de las "hormonas maravilla", su interés científico cobra en la actualidad un papel importante por su aporte en las patologías neurodegenerativas, que avanzan a paso firme y amenazan la salud de la población mundial.

#### Beneficios

Promueve la salud del cerebro y del sistema nervioso.

Actúa como potente estimulante de la memoria y del aprendizaje.

Tiene efecto anti-depresivo.

Mejora el estado de ánimo y la sensación de bienestar.

Estimula la lucidez, la concentración y la capacidad de alerta.

Mejora las funciones mentales.

Impulsa la creatividad, acelera la claridad y el ritmo del pensamiento.

Aumenta las capacidades cerebrales.

Activa el deseo por aprender.

Influye en los niveles de energía psíquica.

La Pregnenolona se sintetiza en progesterona dentro del organismo, y por acción de la Dhea, en testosterona y estrógenos. Desempeña en sí misma una serie de funciones orgánicas que cumplen un papel importante, sobre todo en la salud cerebral.

Pregnenolona incide positivamente en: Alzheimer, Parkinson, esclerosis múltiple, síndrome de fatiga crónica, diabetes, trastornos autoinmunes, enfermedades cardíacas, niveles de colesterol, visión y audición, síndrome premenstrual y calidad de la piel.

El consumo de Pregnenolona mejora también las lesiones nerviosas y de la médula espinal; se conoce además, que desempeña un papel fundamental en el proceso de envejecimiento, longevidad y en la calidad de vida en general.

Como sucede con DHEA, la secreción natural de estas sustancias vitales para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo y de la mente, decaen con la edad, lo que hace sumamente recomendable la suplementación a partir de los 40 años.

### Conclusión

La terapia con hormonas madres o precursores hormonales, al revertir el deterioro mental y energético, puede significar un aporte importante para brindarnos una **mejor calidad de vida**. Además debe estar controlada por el médico en caso de realizarse de manera prolongada. Es aconsejable acompañar el tratamiento con medidas higiénico-dietéticas que incluyan importantes cambios en el estilo de vida.

### EuroAging

info@euroaging.com  
 www.euroaging.com

# Dhea

Estimula la vitalidad y la energía, mejora los estados de ánimo y la calidad de vida

Dosajes disponibles: 10, 25 y 35 mg

30 cápsulas  
 60 cápsulas  
 120 cápsulas



www.euroaging.com

# Pregnenolone

Mejora la salud cerebral, la memoria, la energía y el bienestar general

Dosajes disponibles: 10 y 25 mg

30 cápsulas  
 60 cápsulas  
 120 cápsulas



www.euroaging.com

# Melatonin

(BioTonin)

## Melatonina y vitamina E

Regula el envejecimiento y los ciclos de sueño y vigilia

30 sublinguales  
 90 sublinguales  
 120 sublinguales



www.euroaging.com