



Envejecimiento saludable Prevención, sinónimo de Longevidad

A partir de los 40 años, la prevención, en materia de salud, nos lleva a ser más longevos y a vivir mejor.

Una etapa importante en la vida del individuo, en la cual resulta oportuno dar inicio al período de la prevención, sería aproximadamente a partir de los 40 años. En dicha etapa los sustratos de la cascada hormonal que regulan los procesos vitales del organismo, comienzan a agotarse: se insinúan de manera temprana la pérdida de la memoria, la depresión, las alteraciones emocionales, la fatiga crónica, la disminución de la libido y el vigor sexual, hasta llegar a insuficiencias importantes como la caída de la masa ósea y muscular y el deterioro del

sistema inmunológico.

En una sociedad tan exigente como la actual, estos inconvenientes ponen a la persona en situación de minusvalía e incapacidad, aún en ausencia de enfermedad. Por ello se vuelve necesario y altamente recomendable suplementar aquellas carencias vinculadas al paso de la edad, que impactan negativamente en el individuo.

La pretención de detener el envejecimiento es un contrasentido, porque es parte de la lógica biológica de los seres vivos, pero sí podemos actuar sobre muchos procesos deletéreos asociados a él.

Si hablamos de envejecimiento, no se lo debe tratar como un modelo aislado, sino en el marco de una gran interacción con el medio ambiente que nos rodea: alimentación, condiciones laborales, estrés, hábitos tóxicos, vida sedentaria, entre otros.

Estrategias preventivas

Las primeras estrategias apuntan a disminuir los efectos adversos del estilo de vida de la sociedad moderna, como la obesidad, la comida chatarra, el sedentarismo, la sobreexigencia, los malos hábitos (tabaco, drogas o alcohol), los trastornos tóxico-ambientales, etc. Marginal de la ingesta las grasas animales o saturadas, las grasas denominadas "trans", la sobreabundancia de los azúcares, etc. es el desafío, que llegado los 40, debe hacerse realidad. El objetivo es volver operativas las membranas de las células del cuerpo, en especial las neuronas, cuyo funcionamiento depende del estado en que se encuentren los lípidos (grasas) de sus paredes.

Tender al descenso paulatino de peso, a incorporar una mayor proporción de vegetales y cambios en la conducta alimentaria, a erradicar los hábitos tóxicos, como también a generar conciencia de los efectos protectivos del ejercicio físico, son óptimas medidas preventivas.

Nutrientes

El paso siguiente es sumar el aporte de nutrientes claves para la supervivencia como los ácidos grasos esenciales (linoleico, omega 3, alkilgliceroles, etc.), aminoácidos fundamentales junto a la carnitina, que actualmente no se encuentran en la dieta occidental. Estas sustancias tienen la capacidad de preservar la salud cerebral y realizar un efecto de barrido de carcinógenos en nuestro cuerpo, entre muchas otras propiedades benéficas.

Antioxidantes

El uso de antioxidantes es una valiosa herramienta para prevenir y revertir muchas formas de cáncer, enfermedades del corazón, arterioesclerosis, diabetes adulta y otras afecciones donde están involucrados mecanismos como la excesiva oxidación.

Una de las sustancias más poderosas en este campo es la **melatonina**, la cual es producida por nuestro cuerpo y normalmente ya a los 40 años debe ser suplementada. También el fruto de arándano

Atención al Cliente en 4 idiomas (English - Español - Français - Italiano)	+54.11.51693992 Buenos Aires, AR 0800.8883388 Gratuito nacional
+56.2.29798887 Santiago, Chile	+52.33.84211224 Guadalajara, MX
+1.619.7988081 San Diego, USA	+34.91.8499457 Madrid, España

y sus bayas, representan un excelente antioxidante.

Sistema inmunológico

Enfoques actuales suman a lo dicho propuestas para el reforzamiento del sistema inmunológico. Debemos mencionar el desarrollo de inmunomoduladores eficaces como es el caso de los **alkigliceroles**, que son llamados “grasas inteligentes”, las cuales actúan como una suerte de vacuna natural. Además aseguran la biodisponibilidad de factores antagonistas de sustancias inflamatorias, mejorando la salud cardiovascular, cerebral y general.

Cuadro hormonal

Por último nos enfocamos en la restitución, de manera natural, de la cascada hormonal. La misma puede ser restablecida a través de sustratos intermediarios llamados también “madres”, como **dhea** y **pregnenolona**, y bajo la supervisión de su regulador biológico: la **melatonina**.

Se ha comprobado que los “suplementos madres”, aparte de actuar sobre los órganos sexuales, también influyen en todos los tejidos, siendo el cerebro el mayor productor de hormonas. En él cumplen el papel de neurotransmisores, evitando el deterioro cognitivo y actuando como un antioxidante cerebral.

Las píldoras de la longevidad

LLP (Longer Life Pills), es un excepcional conjunto de píldoras que contie-

ne los nutrientes esenciales para poder vivir más tiempo.

Se trata de un set de píldoras científicamente concebido sobre la base de las más recientes investigaciones, que han sido cuidadosamente revisadas por el Dr. Thierry Hertoghe (Bélgica).

El objetivo del LLP es ofrecer una fórmula equilibrada de nutrientes para lograr una vida saludable y prolongada.

Contenido y efectos

Píldora matutina de la Energía: contiene **carnitina**, el aminoácido esencial para ayudarnos a aumentar nuestros niveles de energía, reducir la fatiga, mejorar la potencia sexual y protegernos de enfermedades cardiovasculares.

Píldora matutina de la Vitalidad: con vitamina B12, vitamina C y magnesio, ayuda a reducir los niveles de estrés y a protegernos de enfermedades relacionadas con la edad.

Píldoras matutinas de la Salud: contienen beta-caroteno, vitamina B6, vitamina A, vitamina D3, selenio, potasio y calcio. Ayudan a protegernos contra enfermedades cardiovasculares y degenerativas, como la diabetes y el cáncer.

Píldora de Protección: contiene nutrientes solubles en grasa tales como **ácido linolénico**, vitamina A, vitamina E y coenzima Q10, que ayudan a combatir enfermedades neurodegenerativas, como Alzheimer o Parkinson.

Píldora nocturna del Bienestar: contie-

ne calcio y zinc. El calcio, es esencial para nuestros huesos y la contracción muscular, promueve la relajación y el sueño, mientras que el zinc mejora la piel, el cabello y el sistema inmune.

Conclusión

Debemos saber que en estas estrategias de suplementación de nutrientes, el mecanismo para la generación de nuevas células sanas lleva un tiempo de espera. Es necesario aguardar que las células defectuosas mueran y sean sustituidas por otras nuevas, alimentadas de dichos nutrientes presentes en la sangre.

Esta renovación es lenta y constante. Las de la piel y las sanguíneas, tardan tres meses en renovarse totalmente. Las de los músculos y los órganos, tardan unos seis y la médula ósea unos doce meses.

Para que estos beneficios sean efectivos es necesario esperar que estos nutrientes, estimuladores e intermediarios que suplementamos, hayan pasado a formar parte de la estructura de nuestro cuerpo. Una terapia preventiva de este tipo da la posibilidad de recuperar capacidades orgánicas y psíquicas que nos permitan vivir más tiempo y con buena calidad de vida. Hemos coincidido en denominarla “envejecimiento saludable”.

EuroAging

info@euroaging.com
www.euroaging.com

LLP

Longer Life Pills

Energía, Vitalidad, Salud
Protección y Bienestar

Sentirse bien, vivir mejor, envejecer en salud!

Píldoras para 20 días



www.euroaging.com

AlkyrolPlus 250

Aceite de hígado de tiburón
y aceite de pescado

Estimulante inmunológico y barreador de radicales libres

30 cápsulas blandas
60 cápsulas blandas
90 cápsulas blandas



www.alkyrolplus.com

Melatonin

(BioTonin)

Melatonina y vitamina E

Regula el envejecimiento y los ciclos de sueño y vigilia

30 sublinguales
90 sublinguales
120 sublinguales



www.euroaging.com