



Alimentación saludable

Salud desde las profundidades marinas

Suplementos de origen marino que contribuyen a mejorar nuestra salud y bienestar general.

Supuestamente, un día hace millones de años, surgimos del agua y nos establecimos en tierra firme. Ahora, es justamente desde esas mismas profundidades del océano que importantes investigaciones intentan rescatar los recursos naturales para curar distintas dolencias y enfermedades, mentales y físicas.

Los suecos siempre han estado a la vanguardia de los descubrimientos en el campo de la medicina natural y de los suplementos alimenticios que nos aportan nutrientes esenciales de alto contributo terapéutico.

Históricamente, los productos de origen acuático (botánicos y animales) han sido comercializados y utilizados por varias generaciones; de hecho, muchas comunidades sobreviven gracias a ellos. Los okinawenses, pueblo con mayor expectativa de vida en el mundo, atribuyen su longevidad a la dieta rica en productos extraídos de las profundidades marinas. Actualmente se elaboran suplementos con componentes específicos de origen marino que contribuyen a la buena salud en general.

Dos ejemplos son la glucosamina y la condroitina (ambas suelen presentarse

en forma de sulfato). Se utilizan para aliviar la artritis y los dolores articulares, y contribuyen a la regeneración del cartílago dañado.

Debajo del océano

Un suplemento seguro, natural y libre de los típicos efectos secundarios de los tradicionales antiinflamatorios es el revolucionario producto **OceanFormula**, que contiene estos sulfatos: el de glucosamina y el de condroitina.

Es seguramente una de las fórmulas de más amplio espectro entre las de su tipo. Además de condroitina y glucosamina, que proceden del exoesqueleto de langostinos, langostas y cangrejos, su fórmula ha sido fortificada con pepino de mar y metilsulfonilmetano (con origen en el fitoplancton). Estas cuatro sustancias tienen al sulfuro como común denominador, clave en el mantenimiento de un cartílago sano. Con el agregado de jengibre, completa un abanico de componentes de comprobados efectos antiinflamatorios y que contribuyen al buen funcionamiento de las articulaciones. Todos estos principios activos son óptimamente fijados en el organismo por medio de la vitamina E, un potente antioxidante presente en el producto.

Belleza marina

Los escandinavos han demostrado que la buena salud puede obtenerse a partir de las profundidades marinas. A fines de la década del 80, una investigación realizada en Suecia demostró que la justa combinación de mucopolisacáridos de origen marino y proteínas, tenían un pronunciado efecto positivo sobre la piel. Lograron comprobar que estas sustancias fortalecían el colágeno y la elastina, trabajando como lo hacen los soportes de acero para reforzar construcciones de concreto. De esta manera la piel de todo el cuerpo se tonifica. La dermis se torna más firme, pero conservando su suavidad y humedad. Además y como efecto secundario positivo, demostraron que las líneas finas tienden a desaparecer y las arrugas a disminuir en profundidad y cantidad.

Llama la atención que en Europa y Estados Unidos el grupo homogéneo más numeroso que usa el producto **Sincera**, basado en la combinación de proteínas y mucopolisacáridos de origen marino, sea justamente el de los cirujanos plásticos, quienes han apreciado los efectos positivos en la regenera-

Atención al Cliente en 4 idiomas English - Español - Français - Italiano	+54.11.51693992 Buenos Aires, AR 0800.8883388 Gratuito nacional
+56.2.29798887 Santiago, Chile	+52.33.84211224 Guadalajara, MX
+1.619.7988081 San Diego, USA	+34.91.8499457 Madrid, España

ción y cicatrización de la piel luego de la cirugía.

Dr. Peter Pugliese

El artífice del descubrimiento original fue el varias veces galardonado Dr. Peter Pugliese, uno de los especialistas dermatólogos más importantes de los Estados Unidos y autor de gran cantidad de libros sobre el tema. Él descubrió que sus componentes eran efectivos en el tratamiento de reparación y protección de la piel. Propuso entonces la combinación de dichos componentes con sustancias como el betaglucano, el sílice, el arándano, la coenzima Q10, el selenio y una variedad de vitaminas y minerales para potenciar su efecto, ya que muchos de estos componentes actúan como poderosos antioxidantes y constituyen elementos básicos del colágeno y la elastina. De esta manera en 1994 nació **Sincera**, la píldora que actúa sobre la piel de adentro hacia afuera. Numerosos médicos del campo estético la definen como un "lifting oral".

La buena salud proviene del mar

La gente conoce los aceites de pescado omega 3 provenientes de su carne prensada. Las cualidades de estos aceites son suficientes para pensar que la buena salud proviene de las profundidades del océano: son beneficiosos no sólo para el corazón y el sistema circulatorio en general, sino también para el adecuado desarrollo cerebral del feto, bebés, niños,

adolescentes y adultos.

En Montpellier, Francia, 10 años de investigación sobre los alkilgliceroles del producto **Alkyrol**, avalan los efectos del suplemento para fortalecer el sistema inmunológico. Los resultados son sumamente alentadores cuando trabaja en conjunción con los tratamientos tradicionales para el cáncer, protegiendo al organismo de los efectos perjudiciales de dichas terapias. Además concluyen que los alkilgliceroles actúan también por sí mismos contra el cáncer. A la combinación de alkilgliceroles y omega 3, los investigadores la han definido: "una idea brillante".



Los trabajos de investigación realizados en la Universidad de Linköping (Suecia) demuestran que los niños de 6 años cuyas madres ingirieron suplementos de ácidos grasos poliinsaturados omega 3 durante el embarazo y la etapa de amantamiento, poseen un coeficiente

intelectual más elevado respecto de los niños del grupo control y también tienen un mejor estado de salud general. Este dato no es demasiado novedoso ya que las abuelas solían decir: "¡debes comer pescado para ser más inteligente!".

En Suecia avanzaron más en este terreno y combinaron aceites de pescado con aceite de hígado de tiburón de aguas profundas. De esta manera se lograron altos contenidos de alkilgliceroles, conocidos por sus propiedades para estimular el sistema inmunológico y utilizados durante siglos por los pescadores escandinavos para tratar todo tipo de enfermedades y dolencias. Al producto lo denominaron **HealthyChild** (en castellano **NiñoSano**). Se comercializa en pequeñas cápsulas blandas de gel.

Conclusión

La revista alemana "Der Spiegel" denunció que en el término de 10 años el contenido nutricional de la mayoría de las verduras y frutas había disminuido hasta un 80%. Aún si preferimos comida fresca, los suplementos han pasado a ser elementos necesarios en general, y los de origen marino en particular, sobre todo aquéllos extraídos desde las profundidades incontaminadas del océano.

EuroAging

info@euroaging.com
www.euroaging.com

OceanFormula

Sulfato de glucosamina y de condroitina, jengibre, pepino de mar y vitamina E

Reparación de articulaciones y cartilagos

30 comprimidos
90 comprimidos
120 comprimidos

www.euroaging.com

Sincera

Mucopolisacáridos marinos, proteínas, vitaminas y minerales

Salud, recuperación y conservación de una piel joven

30 comprimidos
90 comprimidos
120 comprimidos

www.sincerol.com

NiñoSano

(HealthyChild)

Aceite de hígado de tiburón y aceite de pescado

Prevención y ayuda para el desarrollo saludable del niño

60 cápsulas blandas
90 cápsulas blandas

www.euroaging.com